

ESCOLA DE SQUASH

ONDA REVITAL CLUB

INSCRIÇÕES

RECEPÇÃO - ONDA REVITAL CLUB

EMAIL: ONDAREVITAL@GALORESORT.COM

IDADES

DAS 6 AOS 18 ANOS

TREINOS

SÁBADOS - 10H00 ÀS 12H00

+ INFO

ONDAREVITAL@GALORESORT.COM

WWW.ONDAREVITAL.COM



JUSTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Com a realização deste projecto, pretendemos proporcionar vivências únicas aos jovens simpatizantes da modalidade de Squash, privilegiando sobretudo as vertentes sociais, pedagógicas e competitivas.

As crianças com idade compreendida entre os 9 e os 12 anos, já que nesta idade, segundo vários autores, entre os quais Hann (1989), Kreb's (1992), Zakharov e Gomes (1992), Gallahue e Osmun (1995), Filin (1996), Matveiev (1997), Greco (1998), Weineck (1999), Schimtd (2001) e Pães (2001), as crianças encontram-se na etapa de iniciação desportiva onde poderemos incentivar a sua continuidade no âmbito desportivo.

A competitividade nos jovens, e as experiencias desportivas ou não provenientes da mesma contribui para todo o desenvolvimento, enriquecendo desta forma o repertório motor das crianças.

Segundo apurado, não existe qualquer projecto do tipo implementado na Região Autónoma da Madeira, pelo que este projecto torna-se não só aliciante como também muito interessante e benéfico uma vez que irá proporcionar momentos fabulosos a todos os inscritos na escola de squash da R.A.M..

No fundo este projecto irá comprovar e sedimentar todo o trabalho que os clubes têm feito ao longo destes anos.



OBJECTIVOS DO PROJETO PARA 2013

- Aumentar o número de atletas jovens na modalidade.
- Iniciar três escolas de squash nos primeiros 3 meses de 2013.
- Até Outubro, ter 20 atletas jovens em formação.
- Em Outubro, iniciar o Circuito Regional Júnior.

DESTINATÁRIOS

Todas as crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos

OBS: As crianças serão enquadradas de acordo com o desenvolvimento técnico, o sexo e disponibilidade.

OBJECTIVOS GERAIS

- Proporcionar a todos os jovens participantes novas experiências no âmbito do squash, enriquecendo desta forma o repertório motor.
- Estimular a vertente sócio-efectiva das crianças.
- O treino ser um ponto de encontro e relacionamento entre os atletas, técnicos e os demais presentes.

OBJECTIVOS ESPECIFICOS

- Contribuir para uma maior sociabilização das crianças
- Reduzir o sedentarismo e criar bons hábitos de ocupação dos tempos livres
- Desenvolver a educação motora e sensorial em ambientes lúdicos e saudáveis
- Despertar o interesse das crianças para a prática de desporto, em especial do Squash
- Contribuir para o crescimento harmonioso das crianças

ACTIVIDADES

- Treinos
- Actividades lúdicas
- Habilidades gerais para o desenvolvimento psicomotor
- Circuitos coordenativos
- Jogos educativos e pré-desportivos
- Convívios desportivos
- Convívios desportivos com os pais dos atletas
- Avaliação técnica
- De 3 em 3 meses organizar o Open Squash Day, evento que junta todos os jovens do projecto para um convívio/competição de squash.
- Entre outras...

POPULAÇÃO ALVO

A população alvo serão os jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos da freguesia do Caniço. A juventude é uma altura óptima para as crianças experimentarem novas vivências competitivas.

IDENTIFICAÇÃO DO LOCAL

- Onda Revital Clube – 3 Court´s, balneário, bar e ginásio de apoio.

DURAÇÃO E PERÍODO DO PROJECTO

O projecto em questão tem a validade de 12 meses, no entanto é renovável e adaptado a cada ano. Prevê-se a sua implementação e início no mês de Janeiro de 2013.

ORGANIZAÇÃO

Responsável e coordenador geral do projecto

Ricardo Jorge Abreu Sardinha



- ⇒ Licenciado em Educação Física e Desporto, no ramo científico, pela Universidade da Madeira;
- ⇒ Director Desportivo – Onda Revital Club
- ⇒ Mestrando em Educação Física e Desporto
- ⇒ Director Desportivo do Onda Revital Club
- ⇒ Organizador e promotor do Circuito Regional
- ⇒ Organizador Torneio Internacional da Madeira

Coordenador Técnico

Milton Teixeira



- ⇒ Vice-Presidente Associação Ténis da Madeira
- ⇒ Vice-Presidente Madeira Squash Clube
- ⇒ Atleta de Squash há 10 anos
- ⇒ Organizador e promotor do Circuito Regional
- ⇒ Organizador Torneio Internacional da Madeira

PERFIL DOS TREINADORES/FORMADORES

A escolha dos(as) formadores(as) adequados às necessidades dos formandos, evidencia-se como uma das principais preocupações da Direcção desta escola de Squash;

Um bom treinador/formador ou um(a) bom/boa técnico(a) desportivo(a) na área do treino de crianças e jovens, deve possuir a noção que a sua acção não se confine apenas em preparar e proporcionar o treino, mas também de desempenhar uma função correcta e eficaz a nível social, educativo, formativo e desportivo;

Nas escolas de Squash que se pretende implementar, o educador/treinador não será simplesmente do tipo ex-praticante ou praticante, que sem formação, é convidado para treinar os jovens, circunscrevendo-se a aplicar a sua experiência de jogador;

Teremos assim recursos humanos qualificados, entusiastas, com boa comunicação e facilidade de adaptação para trabalhar em equipa, demonstrando satisfação pela actividade desenvolvida.

Treinadores:

- Milton Teixeira
- Ricardo Sardinha
- Oscar Pereira
- Ricardo Sá
- Nuno Franco
- Diogo Abreu
- Paulo Ferreira
- Marco Cerqueira
- Pedro Castro

METODOLOGIA DE TREINO

Defendemos que para uma correcta e eficaz aprendizagem, as nossas escolas terão de ter em especial atenção os métodos e as estratégias utilizadas;

As diferentes experiências vividas pelas crianças não só farão desenvolver a criatividade táctica/técnica, como também a tomada de decisão é uma forte aptidão de controlo, força e velocidade;

Defendemos firmemente que o desenvolvimento deve ser progressivo e que não devemos ignorar nenhuma das etapas pertencentes ao processo de formação;

Nesta perspectiva os exercícios de treino não se devem restringir a um único objectivo, muito pelo contrário, devem em cada momento procurar alcançar melhorias nos domínios técnico, táctico, físico, cognitivo e psicológicos numa relação congruente entre estas variáveis.

Pretende-se que sessões de treino sejam realizadas em 60 minutos com 4/5 atletas por court/hora.

Programa de treinos da England Squash.

MATERIAL/INSTALAÇÕES NECESSÁRIAS

Basicamente utilizaremos os courts de squash referidos em ponto anterior, podendo haver algum material específico para a iniciação e formação de Squash.

Material a utilizar

- Bolas squash (vários níveis)
- Raquetes juniores
- Canetas
- Papel (bloco esquemas)
- Poster's (Promoção)
- Flyer's (Promoção)
- Entre outros a delinear...

SEGURO

No decorrer de todas as sessões de treino e jogos, todas as crianças estão cobertas por um seguro de acidentes pessoais;

Os alunos não deverão trazer para os treinos objectos de valor.

VESTUÁRIO

Prevê-se numa fase inicial os atletas terem material cedido pela escola de squash para os treinos. Numa fase posterior e mais avançada de aprendizagem os atletas deverão adquirir material e calçado apropriado para a modalidade de squash.

HORÁRIO

A Escola de Squash entrará em funcionamento a partir do dia 1 de Fevereiro 2013, no seguinte horário:

- aos sábados, entre as 09.00 e as 13.00 horas.
- Quintas-Feiras, entre as 17:30 e as 19:00
- Terças-Feiras, as 17:30 e as 19:00

Cada aula/treino terá a duração de 60 minutos.

Se o número de inscritos justificar, poderão ser introduzidos novos horários e novos dias de funcionamento, a informar oportunamente.

Nos feriados (excepto sábados), não haverão treinos.

QUOTIZAÇÃO

Os atletas pagarão uma quota mensal consoante o n.º de treinos:

- 1 treino/semana = 10,00 €
- 2 treinos/semana = 15,00€

As quotizações devem ser pagas até ao dia 8 de cada mês.

ESTRATÉGIAS DE DIFUSÃO DO PROJECTO

As estratégias escolhidas para a divulgação do projecto foram:

- - Press Release
- - Acções de demonstração com miúdos das escolas
- - Cartazes
- - Panfletos
- - Rádios
- - RTP
- - Diários de Notícias
- - emails
- - Facebook, Twitter e outras redes Sociais
- - T-shirt's utilizadas pelas crianças e profissionais de Educação Física, onde estará o título do projecto e os logótipos dos parceiros e patrocinadores
- Sites da ATMAD e dos clubes de squash da Região e do ginásio (Programa das actividades, hora, locais de realização, autores do projecto, parceiros, preços.)

CERIMÓNIA DE APRESENTAÇÃO DA ESCOLA

Será realizada uma cerimónia de apresentação da escola em meados de Dezembro, com a presença das entidades oficiais, dos patrocinadores e da comunicação social., dando mais projecção a todo o projecto.

INSCRIÇÕES

As inscrições serão feitas na recepção do Onda Revital Clube. Nessa inscrição deverá ser facultada os seguintes documentos:

- Bilhete de Identidade/cartão do cidadão
- Duas fotografias actualizadas tipo BI.

Serão aceites pré-inscrições, através dos seguintes meios:

Telemóvel – 914156386 (Ricardo Sardinha)

Telemóvel – 919911371 (Milton Teixeira)

E-mail – endereços a definir por cada escola.

Deverão apresentar o boletim de vacinas devidamente actualizado.

Os pais devem ainda informar os responsáveis da ESCOLA acerca de qualquer problema clínico relevante que, no decurso do ano, possa afectar o aluno nas suas actividades desportivas.

No acto da matrícula ou no primeiro mês de cada época desportiva, os alunos pagarão uma taxa de inscrição no valor 30 euros.

O pagamento da taxa de matrícula e respectiva quotização inclui:

- Seguro de acidentes pessoais;
- Raquete de Squash
- Oculos de protecção
- Participação nas sessões de treino solicitadas;
- Uma bola de treino

SUGESTÕES/CRITICAS

Qualquer sugestão, crítica ou reclamação pode ser efectuada através de um formulário próprio site da ATMAD ou á direcção do projecto.

A Direcção da escola estará sempre ao dispor dos encarregados de educação para qualquer esclarecimento.

Quanto aos contactos dos encarregados de educação junto dos treinadores, devem ser feitos nos trinta minutos seguintes a cada aula.

ESTRATÉGIAS DE AVALIAÇÃO DO PROJECTO

No fim de cada período de avaliação será discutida a evolução dos alunos e será entregue um questionário aos pais e crianças, de forma a avaliarmos a opinião dos mesmos.

CONCLUSÃO

Estamos certos que esta iniciativa irá dignificar não só o nome dos promotores como a própria modalidade e todas as pessoas que contribuem para o crescimento do squash regional.

A decisão de casos omissos a este documento compete em exclusivo à direcção da escola de squash.